



~ 300m Schwimmen

~ 6.200m Radfahren

~ 2.600m Laufen

Schießen

## QUATHLON

### Verbindliche Anmeldung eines Teams zur Teilnahme am 18.07.2025

**Start: 17:00 Uhr Wettkampfbesprechung im Aukruger Freibad**

Bitte bereits in Bade- und Sportkleidung erscheinen.

#### Teilnahmebedingungen:

Es handelt sich um einen Team-Wettkampf mit Staffelübergabe, wobei der Spaß im Vordergrund steht. Ein Team soll aus vier Personen bestehen (mindestens eine weibliche Person), wovon jede(r) in einer der vier Disziplinen startet. Die Veranstaltung findet am und um das Sportplatzgelände statt. Die Siegerehrung ist im Anschluss mit den Kinder-Teams im Freibad. Es wird eine Gesamtzeit genommen. Kinder dürfen ab 12 Jahren mit dem Einverständnis der Eltern teilnehmen.

Beim Radfahren besteht Helmpflicht. Es dürfen keine Elektro-, Renn- oder Triathlon-Räder genutzt werden.

**Anmeldeschluss ist der 06.07.2025 - Begrenzte Teilnehmerzahl, deshalb schnell anmelden!**

|                                | Vor- und Nachname | Alter<br>am 18.07.25 | Unterschrift<br>Einverständniserklärung eines<br>Erziehungsberechtigten |
|--------------------------------|-------------------|----------------------|---|
| Team-Name:                     |                   |                      |   |
| 1. Schwimmen ~ 300m            |                   |                      |   |
| 2. Radfahren ~ 6.200m          |                   |                      |   |
| 3. Laufen ~ 2.600m             |                   |                      |   |
| 4. Schießen                    |                   |                      |   |
|                                |                   |                      |   |
| Ansprechpartner<br>für Fragen: |                   | Telefon:             |   |

Mit dieser Anmeldung erklären sich alle TeilnehmerInnen damit einverstanden, dass Fotos, die im Rahmen der Veranstaltung gemacht werden, veröffentlicht werden dürfen.

Bitte **alle hellrot markierten Felder ausfüllen** und die Anmeldung mit der **Startgebühr von 20€** in einem Umschlag bei Nanette Bohne, Bünzer Str. 43, 24613 Aukrug Bünzen abgeben oder in den Briefkasten stecken.

Trotz der Absperrungen gelten die allgemeinen Verkehrsregeln und jede(r) ist für sich selbst verantwortlich. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Materialschäden.

**Wir freuen uns auf eine schöne sportliche Veranstaltung mit viel Spaß!**